

# TCI와 관련하여 자주 묻는 질문(FAQ)

TCI 성격 이론을 처음 접하는 분들을 위한  
친절한 해설



### Q1. TCI는 MBTI랑 뭐가 다른가요?

A. MBTI가 선호하는 ‘행동 스타일’을 중심으로 본다면, TCI는 ‘기질’ (타고난 뇌의 반응 방식)과 ‘성격’(삶을 통해 길러지는 마음의 힘)을 구분해서 이해하는 이론입니다. 예를 들어, MBTI가 “나는 외향적일까?”를 본다면, TCI는 “내 뇌는 어떤 자극에 민감하고, 나는 그걸 어떻게 조절하는가?”를 봅니다. TCI는 아이 양육, 상담, 뇌과학 연구에 더 폭넓게 활용됩니다.

### Q2. TCI는 아이 성격을 미리 결정짓는 검사인가요?

A. 아니요! TCI는 아이의 기질과 성격을 고정된 틀로 판단하는 도구 아닙니다. 오히려 아이가 어떤 상황에서 더 편안하고, 어떤 환경에서 어려움을 겪는지를 이해하고 돕기 위한 지도(Map)입니다. TCI의 핵심은 ‘아이를 고치기’가 아니라 ‘아이를 이해하고 조율하기’입니다.

### Q3. 기질은 바뀌지 않나요? 성장하면서 성격도 바뀌나요?

A. 기질은 비교적 안정적이며 타고난 특성입니다. 쉽게 바뀌지는 않지만, 환경에 따라 표현 방식은 달라질 수 있어요. 성격은 삶을 통해 길러지는 부분이기 때문에 충분히 변화하고 성장합니다. 즉, 아이의

기질을 이해하고 적절한 양육을 하면, 성격 발달에 긍정적인 영향을 줄 수 있습니다.

#### Q4. TCI를 아이의 문제 행동을 ‘진단’하는 데 쓸 수 있나요?

A. TCI는 진단 도구가 아닙니다. 아이가 산만하다고 해서 ‘자극 추구 점수가 높다’라고 단정하거나, 불안하다고 해서 ‘문제 있다’라고 해석하면 안 됩니다. TCI는 문제를 판단하기보다는 아이의 특성과 양육의 조화를 찾는 데 사용하는 도구입니다.

#### Q5. 부모가 TCI를 알면 양육에 어떤 점이 좋아지나요?

A. 부모가 TCI를 이해하면 다음과 같은 점이 달라집니다.

- ① 아이가 왜 그런 반응을 보이는지 납득할 수 있어요.  
(예: “재는 왜 이렇게 고집 세지?” → “자기 주도성이 높은 아이구나”)
- ② 부모와 아이의 성향 차이를 인정하게 됩니다.  
(“난 조용한데, 재 왜 이렇게 활동적이지?” → “기질이 다르구나”)
- ③ 아이에게 맞는 양육 방식이 보입니다.  
(예: 불안이 많은 아이에겐 예고와 안정감이 필요함)

**Q6. 아이의 TCI 결과를 보고 부모가 상처받을 수도 있나요?**

A. 아이의 특성이 부정적으로 보일 수 있는 면도 있지만, 그건 해석의 문제입니다. 예를 들어, '자극 추구가 높다'라는 건 '산만하다'가 아니라 창의력, 호기심, 에너지의 표현일 수 있습니다. 모든 특성은 양날의 칼처럼 '장점'과 '단점'을 함께 지니고 있기에, 이해와 수용이 먼저입니다.

**Q7. 부모도 TCI 검사를 받아야 하나요?**

A. 꼭 검사를 하지 않아도, 부모가 자신의 양육 스타일을 되돌아보고 아이와의 차이를 생각해 보는 것만으로도 큰 도움이 됩니다. 부모와 아이의 TCI 조합을 함께 보면, 양육에서 왜 갈등이 생기는지, 어떻게 소통하면 좋은지에 대한 실마리를 얻을 수 있습니다.

**Q8. TCI는 몇 살부터(스스로) 활용할 수 있나요?**

A. 일반적으로 초등학교 저학년(7~8세)부터 아이 자신의 성향에 관한 질문에 답할 수 있게 됩니다. 유아기 아이는 부모 관찰을 통한 행동 기반 기질 파악이 더 중요하며, 초등 이후에는 점차 자기 인식도 병행할 수 있습니다.

### Q9. TCI는 교육, 진로, 상담 외에 어떤 데에 쓰이나요?

A. 다음과 같은 분야에서 다양하게 활용됩니다.

- ① 정신건강 상담과 치료(우울, 불안 등 감정 이해)
- ② 부부관계나 가족 상담
- ③ 리더십, 조직관리, 기업 교육
- ④ 종교적/영적 성향 탐색
- ⑤ 청소년 진로 교육과 코칭 등

### Q10. TCI로 우리 아이의 '진로'까지 예측할 수 있나요?

A. TCI는 진로를 '예측'하는 도구는 아닙니다. 하지만 아이에게 잘 맞는 환경이나 성취 조건을 이해하는 데 큰 도움을 줍니다. 예를 들면, 반복이 많은 업무에 강한 아이, 창의적 혼돈 속에서 빛나는 아이, 사람 사이 관계에서 성취감을 느끼는 아이 등.

“무슨 직업이 어울릴까?”보다, “어떤 환경에서 가장 잘 자랄 수 있을까?”를 함께 고민하는 데 유용합니다.

마지막으로, “내 아이를 가장 잘 아는 사람은 부모입니다. 그리고 아이를 깊이 이해하려는 마음만 있다면, TCI는 부모의 직관을 더욱 명확히 해주는 든든한 나침반이 될 수 있습니다.”